

vous propose au **Quinte et Sens à Felzins**

Mercredi

**01**

### JOURNÉE FAMILIALE HALLOWEEN

*Ateliers et Goûter  
à la salle des Fêtes de Cuzac*

À PARTIR  
DE 14H00

Mardi

**07**

**NOUVEAU** : TOUS LES 1ER MARDIS DU MOIS  
LES MARDIS CARTE & BELOTE (TAROT, BRIDGE, POKER...)

*Soupe au fromage par **Claine** cuisine pour vous !!! / Prix 5€*

À 19H00

Mercredi

**08**

### ATELIER TRICOT, CROCHET

*Vous avez envie de vous initier au tricot ou au crochet, ou simplement de partager votre expérience, alors rejoignez-nous pour un après-midi convivial autour de cette activité.*

DE 14H00  
À 16H00

Vendredi

**10**

### DÉGUSTATION DE VIN

*Venez goûter une sélection de bouteilles  
(Spéciale vin d'Anjou Domaine du Petit Clocher)  
12 participant-es*

*Information et réservation obligatoire au 07 65 72 16 12 / Tarif 15€*

À 20H00

Dimanche

**12**

### CHORALE FÉMININE MILITANTE

*Premier rendez-vous avec Mélanie (cheffe de cœur) pour la rencontre d'une chorale qui se prépare à donner d'la voix*

*Information et réservation obligatoire au 06 74 04 68 03/ Tarif entre 8 & 12€*

DE 10H00  
À 12H00

Dimanche

**12**

### ATELIER FABRICATION DE FUSAINS ET ENCRE VÉGÉTALES

*AVEC FAUSTINE*

*"Le Chemin des Mains" Animatrice Spécialisée dans les savoir-faire anciens  
Information et réservation obligatoire au 07 65 72 16 12 / Tarif 15€*

DE 14H00  
À 17H00

Mardi

**14**

### ATELIER APEAI-ADAR "JE M'INFORME ET JE RESTE EN FORME "

*Information sur l'alimentation variée et équilibrée afin de prévenir les risques de dénutrition animé par des soignant-es de l'APEAI-ADAR*

*Information et réservation au 05 65 34 41 25*

À 18H00

Mercredi

**15**

### ATELIER APEAI-ADAR "JE M'INFORME ET JE RESTE EN FORME "

*Information sur les Mesures de protections juridiques animé par un intervenant salarié UDAF*

*Information et réservation au 05 65 34 41 25*

À 18H00

vous propose au **Quinte et Sens à Felzins**

Vendredi

**17**

### SOIRÉE BEAUJOLAIS À ST FÉLIX

Repas Soirée : Aligot/Saucisses - Dessert - café  
Réservation obligatoire au 06 42 40 70 52 ou 06 20 06 46 56  
Tarif 12€



À 20H00

Dimanche

**19**

### YOGA AVEC JONATHAN

Information et réservation au 07 84 78 58 44  
Tarif libre et conscient

DE 10H00  
À 12H00

Dimanche

**19**

### ATELIER LACTO-FERMENTATION (AVEC DÉGUSTATION)

"Apprenez à faire vos propres bocaux et repartez avec"  
Information et réservation obligatoire au 06 29 66 16 28 / Tarif 30€

DE 14H00  
À 17H00

Mardi

**21**

### ATELIER "DAME CÉLINE" : ÉCOLOGIQUE ET ZÉRO DÉCHET

"Fabrication d'un baume à lèvres pour l'hiver"  
10 participant-es  
Information et réservation au 07 65 72 16 12 / Don libre

DE 19H00  
À 21H00

Vendredi

**24**

### REPAS PAR *Claine* cuisine pour vous !!!

**Cassoulet**  
Entrée / Plat / Dessert / 12€ / Inscription au 07.65.72.16.12

À 20H00

Samedi  
& Dimanche

**25&26**

### FORMATION AU PREMIERS SECOURS (DIPLÔME DU PSC1)

avec l'association *la Croix Blanche*  
Prix de la formation 40€ (et 20€ pris en charge par le Quinte & sens)  
Gratuit pour les 10-15 ans / Inscription obligatoire avant le 20/11  
à revonsnosvillages@gmail.com

DE 14H00  
À 18H00

Dimanche

**26**

### CHORALE FÉMININE MILITANTE

Second rendez-vous avec Muriel (cheffe de cœur) pour la rencontre  
d'une chorale qui se prépare à donner d'la voix  
Information et réservation obligatoire au 06 74 04 68 03 / Tarif entre 8 & 12€

DE 10H00  
À 12H00

Jeudi

**30**

### CONCERT GROUPE DE CHANTS CORSE A CAPPELLA

"A FUNTANA"  
à l'église de Saint Jean Mirabel - Durée du Concert environ 1h00  
Tarif libre et conscient

À 20H00

**Bar associatif tous les Mardis & Vendredis dès 19h**

*Nous avons besoin de vous !* INSCRIVEZ-VOUS COMME BÉNÉVOLE AU 07.65.72.16.12